



**Edward D. Hill**  
Director

**Milton Teske, M.D.**  
Health Officer

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.



FOR IMMEDIATE RELEASE  
DATE: March 17, 2020

Contact: Nichole Fisher, 559-852-2586  
EMAIL: [Nichole.Fisher@co.kings.ca.us](mailto:Nichole.Fisher@co.kings.ca.us)

### **Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Update Kings County Department of Public Health**

Dr. Milton Teske, Health Officer for the Department of Public Health, would like to provide updated information regarding the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). According to the California Department of Public Health (CDPH), as of March 16, 2020, there are a total of 472 cases and 11 deaths in California. The outbreak has now been characterized as a pandemic by the World Health Organization and increased efforts to contain the spread are encouraged.

Currently, there have been no confirmed cases in Kings County. Until the situation changes in Kings County, the Kings County Department of Public Health will primarily communicate with the community through its website. Therefore, the most recent and current information will be found there. Access this webpage by following this link: <https://www.countyofkings.com/departments/health-welfare/public-health/coronavirus-disease-2019-covid-19>

On Sunday, March 15, 2020 Governor Newsom introduced additional measures to help slow the spread of the disease, and the Kings County Department of Public Health is supportive of these measures, which includes:

- Home isolation of all seniors in non-essential roles in the state of California ages 65 years and older and those with chronic conditions. He indicated he has 13 taskforces working on logistics, food, water, fuel, and basic supplies.
- Closing bars, nightclubs, and wineries. He indicated restaurants could remain open, but would need to reduce occupancy by half and increase social distancing.
- Limiting visits to skilled nursing facilities, congregate care facilities, and hospital visits to end-of-life visits only.

These measures are in addition to the guidance released by the California Department of Public Health which includes:

- Large gatherings that include 250 people or more should be postponed or canceled. This includes gatherings such as concerts, conferences, as well as professional, college, and school sporting events. On Sunday, March 15, 2020, the Centers for Disease Control recommended even more stringent guidelines suggesting non-essential gatherings of greater than 50 individuals should be postponed or cancelled.

- Smaller gatherings held in venues that do not allow social distancing of six feet of space per person should be postponed or canceled. This includes gatherings in crowded auditoriums, rooms, or other venues.
- Gatherings of individuals who are at higher risk of severe illness from COVID-19 should be limited to no more than 10 people. This includes gatherings such as those at retirement facilities, assisted living facilities, developmental homes, and support groups for people with health conditions.
- A “gathering” is any event or convening that brings together people in a single room or single space at the same time, such as an auditorium, stadium, arena, large conference room, meeting hall, cafeteria, or any other indoor or outdoor space.

### **How long will these limitations apply?**

This guidance will remain in place until the threat of widespread dissemination of the disease has been decreased. As with all guidance that relates to COVID-19 response, authorities will revisit this guidance on a regular basis to evaluate the continued public health need for it and to evaluate if any elements need to be changed.

Kings County Department of Public Health continues to encourage residents to take measures to protect themselves and others from getting sick, as with any virus, especially during the flu season. Specifically, the Health Department reminds you of the below steps that you can take to protect your health and those around you:

- Wash hands with soap and water, or an alcohol-based hand rub.
- Avoid touching eyes, nose, or mouth with unwashed hands.
- Cover your mouth and nose when coughing and sneezing.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Stay away from work, school, or other people if you become sick with respiratory symptoms like fever and cough.

### **What are the symptoms of COVID-19?**

Typically, human coronavirus cause mild-to-moderate respiratory illness. Symptoms are very similar to the flu, including:

- Fever
- Cough
- Runny Nose
- Shortness of Breath

## What should you do if you think you are sick?

- Stay home except for getting medical care.
- Do not go to work, school, or any other public place.
- Do not travel using public transportation.
- Motrin or Tylenol may be used for fever control and body pain (use according to product recommendations).
- Over the counter cough medicines can help with a cough pain (use according to product recommendations).
- Eat a healthy diet including lots of fresh fruit.
- Avoid sodas and other high sugar junk foods.
- Fresh air and sunlight are the best air purifiers, open windows and shades if conditions permit.
- Stay hydrated by drinking lots of fresh water.

**Call ahead:** If you are experiencing symptoms of COVID-19, and you may have had contact with a person with COVID-19 or recently traveled to areas with the apparent community spread of the virus, call your health care provider or local public health department first before seeking medical care so that appropriate precautions can be taken to address your symptoms and prevent the further spread of the illness.

## Who will be tested for COVID-19?

Your healthcare provider will determine the need for COVID-19 testing and order it if necessary. The current criteria for testing include symptoms of a respiratory infection (fever, cough, runny nose, or shortness of breath) and a negative influenza A/B test.

## Reliable sources of information

Kings County Department of Public Health (KCDPH) website:

<https://www.countyofkings.com/departments/health-welfare/public-health/coronavirus-disease-2019-covid-19>

The California Department of Public Health (CDPH) website:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) website:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

The World Health Organization (WHO) website:

<https://who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>



**Edward D. Hill**  
Director

**Milton Teske, M.D.**  
Health Officer

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA  
FECHA: 17 de marzo de 2020

Contacto: Nichole Fisher, 559-852-2586  
Correo Electrónico: [Nichole.Fisher@co.kings.ca.us](mailto:Nichole.Fisher@co.kings.ca.us)

### **Actualización sobre el coronavirus 2019 (COVID-19) Departamento de Salud Pública del Condado de Kings**

El Dr. Milton Teske, Oficial de Salud del Departamento de Salud Pública del Condado de Kings, desea proveer información actualizada sobre el coronavirus 2019 (COVID-19). De acuerdo al Departamento de Salud Pública de California (CDPH), a partir del 15 de marzo de 2020, hay un total de 472 casos confirmados y 11 muertes del virus en California. Este brote ha sido caracterizado como una pandemia por la Organización Mundial de Salud (WHO) y es muy recomendable tomar mayores precauciones para contener la propagación de este virus.

Actualmente, no ha habido casos confirmados en el condado de Kings. Hasta que la situación cambie en el Condado de Kings, el modo principal de comunicación del Departamento de Salud Pública con la comunidad será su página web. Por lo tanto, la información más reciente y actual puede ser encontrada allí. Puede entrar a esta página web siguiendo este enlace:

<https://www.countyofkings.com/departments/health-welfare/public-health/coronavirus-disease-2019-covid-19>

El domingo 15 de marzo de 2020, el Gobernador Newsom introdujo medidas adicionales para ayudar a frenar el contagio de este virus, y el Departamento de Salud Pública del Condado de Kings apoya estas medidas que incluyen:

- El aislamiento en el hogar de todas las personas mayores o de la tercera-edad que estén en posiciones o roles no esenciales en el estado de California de 65 años de edad en adelante y aquellos con condiciones crónicas. El gobernador indico que el tiene 13 grupos enfocados en este problema y que están trabajando en logística, alimentos, agua, combustible y provisiones básicas.
- El cierre de bares (barras), discotecas, y bodegas de vino (viñedos). Indico que los restaurantes podrían permanecer abiertos, pero tendrían que reducir la clientela comiendo dentro del negocio por mitad y aumentar el distanciamiento social.
- Limitar las visitas a centros de enfermería especializada, centros de atención colectiva, y limitar visitas hospitalares a solo visitas de final de vida.

Estas medidas son en adición a la guía publicada por el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) que incluyen:

- Posponer o cancelar reuniones de 250 personas o más. Incluyendo reuniones como conciertos, conferencias, al igual que eventos deportivos profesionales, personales,

universitarios, o escolares. El domingo 15 de marzo de 2020, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomendaron guías aun mas estrictas que sugieren que las reuniones no esenciales de mas de 50 personas deben posponerse o cancelarse.

- Reuniones pequeñas celebradas en lugares que no permiten el distanciamiento social de seis pies de espacio por persona deben posponerse o cancelarse. Esto incluye reuniones en auditorios abarrotados, salas u otros lugares.
- Las reuniones de personas que están en mayor riesgo de enfermarse gravantemente por COVID-19, deben limitarse a no más de 10 personas por evento. Incluyendo reuniones realizadas en centros de retiro, centros de asistencia de vida, hogares de desarrollo, y grupos de apoyo para personas con problemas de salud.
- Una “reunión” es definida como cualquier evento o convocatoria que reúne a personas en un cuarto, salón, o en un espacio al mismo tiempo como auditorios, estadios, arenas, salas de conferencias grande, salas de reuniones, cafeterías o cualquier otro espacio interior o exterior.

### **¿Por cuánto tiempo se aplicarán estas limitaciones?**

Esta guía permanecerá en lugar hasta que la amenaza de contagio del virus disminuya en general. Al igual que toda orientación/guías relacionada con la respuesta hacia COVID-19, las autoridades revisarán esta guía regularmente para evaluar la continua necesidad de salud pública y evaluar si es necesario cambiar algún elemento.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Kings continúa recomendando que se tomen medidas para protegerse y proteger a otros de la enfermedad, como ocurre con cualquier virus, especialmente durante la temporada de gripe. El Departamento de Salud le recuerda que hay varios pasos que puede seguir para proteger su salud y la de esos a sus alrededores:

- Lávese las manos con agua y jabón, o con un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Cúbrase la boca y la nariz al toser y estornudar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Manténgase alejado del trabajo, la escuela u otras personas si se enferma con síntomas respiratorios como fiebre y tos.

### **¿Cuales son lo síntomas de COVID-19?**

Típicamente, el coronavirus humano causa enfermedad respiratoria variando de leve a moderada, que incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Nariz que moquea
- Falta de aliento/respiración/aire

### **¿Qué debes hacer si crees que estás enfermo(a)?**

- Quédese en casa excepto para recibir atención médica.
- No vaya al trabajo, a la escuela ni a ningún otro lugar público.
- No viaje en transporte público.
- Motrin o Tylenol pueden usarse para controlar la fiebre y el dolor corporal (usar de acuerdo con las recomendaciones del producto).
- Los medicamentos para la tos de venta libre pueden ayudar con el dolor de la tos (usar según las recomendaciones del producto).
- Coma una dieta saludable que incluya mucha fruta fresca.
- Evite los refrescos y otros alimentos chatarra con alto contenido de azúcar.
- El aire fresco y la luz solar son los mejores purificadores de aire, ventanas abiertas y persianas si las condiciones lo permiten.
- Manténgase hidratado bebiendo mucha agua fresca.

**Llame con anticipación:** Si está experimentando síntomas de COVID-19 y pudo haber tenido contacto con una persona con COVID-19 o ha viajado recientemente a áreas con el aparente contagio comunitario del virus, primero llame a su proveedor de atención médica o al departamento de salud pública local antes de buscar atención médica para que se puedan tomar las precauciones adecuadas para ayudar sus síntomas y prevenir el riesgo de la enfermedad.

### **¿Quién será evaluado/recibirá análisis para detectar COVID-19?**

Su proveedor de atención médica determinará la necesidad de la prueba para detectar COVID-19 y la ordenará si sea necesario. Los criterios actuales para las pruebas incluyen síntomas de una infección respiratoria (fiebre, tos, secreción nasal o falta de aliento) y una prueba negativa de influenza A / B.

### **Para más información:**

Página web del Departamento de Salud Pública del Condado de Kings:

<https://www.countyofkings.com/departments/health-welfare/public-health/coronavirus-disease-2019-covid-19>

Página web del Departamento de Salud Pública de California (CDPH):

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>

Página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Página web de la Organización Mundial de la Salud (WHO):

<https://who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>